

VÝROČNÍ ZPRÁVA

2022

Klub Krteček v Písku



Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR z.s.

Klub Krteček v Písku



ÚVOD

Výroční zpráva Klubu Krteček vám poskytne:

- ❖ údaje o činnostech
- ❖ údaje o jednotlivých aktivitách
- ❖ informace o hospodaření naší organizace.

Jsme **nezisková organizace** ve městě Písek (Jihočeský kraj), jmenujeme se **Klub Krteček**. Patříme pod **Asociaci rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v České republice z.s.** a jsme jejím pobočným spolkem. Jsme skupina rodin, dětí a našich přátel, kteří se všichni společně snažíme, aby nám dohromady bylo co nejlépe, abychom se něco **naučili**, abychom se **pobavili** a abychom **si pomohli**, když si nevíme rady.

Vznikli jsme jako dobrovolné seskupení rodin s dětmi se zdravotním postižením, ale časem se ukázala nutnost naší práci profesionalizovat. Proto vznikl Klub Krteček v Písku. Jsme organizací, která se věnuje sociálnímu poradenství, integraci a předcházení sociálnímu vyloučení dětí i celých rodin.

Významnou aktivitou jsou **sociálně aktivizační služby**. Zajišťujeme také **svoz dětí** do našeho zařízení **sociálním automobilem**.

POSLÁNÍ

Klub Krteček v Písku poskytuje **sociálně aktivizační služby a služby sociálního poradenství** rodinám s dětmi se zdravotním postižením a osobám se zdravotním postižením. Podporuje je, provází a pomáhá jim při začleňování do běžného způsobu života. Sociální poradenství a sociálně aktivizační služby **jsou poskytovány bezúplatně**.

CÍLE

- Rodinám s dětmi se zdravotním postižením a osobám se zdravotním postižením, které se na nás obrátí, zajistíme kvalitní služby (registrované na KÚ Jihočeského kraje) v následujících oblastech:

- ❖ Sociálně aktivizační služby.

Cílem našich služeb je **zachování rodiny jako přirozeného systému společenství**.

CÍLOVÁ SKUPINA UŽIVATELŮ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB

Sociálně aktivizační služby Klubu Krteček v Písku jsou poskytovány rodinám s dětmi se zdravotním postižením a osobám se zdravotním postižením. Jedná se o tyto typy postižení:

- ❖ tělesné postižení
- ❖ mentální postižení
- ❖ kombinované postižení

Věková struktura cílové skupiny je od 3 let do 40 let

NAŠE SLUŽBY

Klub Krteček v Písku nabízí mnoho služeb, které jsou prospěšné pro osoby se zdravotním postižením a jejich rodiny. Nabízíme dopolední a odpolední sociálně aktivizační služby a sociální poradenství. Sociálně aktivizační služby jsou poskytovány **formou ambulantní a terénní**.

❖ Sociálně aktivizační služby

- zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity (keramický kroužek, výtvarná dílna, malování ...)
- individuální a skupinové terapie
- dopolední sociálně aktivizační služby
- odpolední sociálně aktivizační služby
- terénní služby, poskytované v přirozeném prostředí klientů
- sociální poradenství

❖ Jednodenní akce

❖ Prodloužené víkendové pobyty

❖ Letní tábor

❖ Zimní pobyt na horách

❖ Svoz dětí

Dále Klub Krteček v Písku poskytuje své služby v rámci jednodenních či vícedenních aktivit a akcí mezi které patří např.: maškarní karneval, pálení čarodějnic, Den dětí, mikulášská nadílka, jednodenní výlety, účast na výstavách či jiných kulturních akcích.

❖ SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Sociálně aktivizační služby jsou poskytovány rodinám s dětmi se zdravotním postižením a osobám se zdravotním postižením. Jedná se o službu ambulantní a terénní. Služba obsahuje výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.

Zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity

Sociálně aktivizační služby zahrnují především aktivity **zájmové, vzdělávací a volnočasové**. Klub Krteček nabízí rodinám s dětmi se zdravotním postižením a osobám se zdravotním postižením mnoho aktivit, které rozvíjejí jejich motoriku a soustředění, ale především je to baví.

Individuální a skupinová terapie

V rámci sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi se zdravotním postižením a pro osoby se zdravotním postižením poskytujeme ambulantně individuální nebo skupinové terapie.

Dopolední sociálně aktivizační služby

Tato služba je poskytována každý všední den v dopoledních hodinách rodinám s dětmi se zdravotním postižením a dětem se zdravotním postižením předškolního věku. V podstatě se jedná o formu školky pro zdravotně postižené děti. Rodičům zdravotně postižených dětí dává možnost vyřídit si vše potřebné s vědomím, že je o jejich děti dobře postaráno.

Odpolední sociálně aktivizační služby

Tato služba je poskytována 3x týdně v odpoledních hodinách rodinám s dětmi se zdravotním postižením a osobám se zdravotním postižením ve věku od 7 let. Zahrnuje vybrané zájmové, vzdělávací a volnočasové aktivity či individuální a skupinové terapie.

Terénní služby

Tato služba je poskytována v rozsahu 40 hodin týdně v dopoledních i odpoledních hodinách v přirozeném prostředí klientů.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA

Ředitel organizace

František Kuděj

Členský výbor

- ❖ Předsedkyně Klubu Krteček:
- ❖ Místopředseda Klubu Krteček:
- ❖ Ředitel organizace:

Ladislava Králíková
Václav Hruška
František Kuděj

Náš tým

- ❖ Administrativní pracovnice:
- ❖ Účetní:
- ❖ Sociální pracovník:
- ❖ Pracovník v sociálních službách:
- ❖ Pedagog volného času:
- ❖ Pracovník v sociálních službách-základní výchovná nepedagogická činnost:

Ladislava Králíková
Jana Kudějová
Mgr. Klára Bečvářová
Vladimír Tomášek, Martin Hruška, Luděk Šebelle
Yvona Třeštíková
Hana Dohnalová

K týmu také neodmyslitelně patří i naši dobrovolní pracovníci, kteří s Klubem Krteček spolupracují a jejichž ochoty pomáhat si velmi vážíme.

NAŠE AKTIVITY ROKU 2022

Vedle sociálně aktivizačních služeb pro osoby se zdravotním postižením, které byly v průběhu roku hojně využívány a v rámci kterých byl pro klienty připraven vždy bohatý program, uspořádal Klub Krteček spoustu akcí a zajistil řadu zajímavých aktivit pro své členy. První akcí v roce 2022 byl:

ZIMNÍ POBYT NA HORÁCH – NOVÉ HUTĚ NA ŠUMAVĚ - 21. – 23. 1. 2022

Konec ledna jsme trávili na horách na Šumavě v hotelu Kodrea v Nových Hutích. Hned při příjezdu nás přivítal sníh, vítr a mráz. Zimní počasí bylo dokonalé a my jsme tak mohli vyrážet na dobrodružné procházky. Podmínky pro zimní radovánky byly ideální, proto jsme dost času jsme trávili venku na blízkém kopečku, kde děti mohly bobovat, koulovat se a dovádět ve sněhu. Během pobytu byl přichystaný program ve společenské místnosti, kde probíhalo různé vyrábění, zpívání, hraní společenských her, společné povídání o zážitcích apod. Pro děti bylo přichystané také krátké divadélko O Koblížkovi, které tématicky provázelo celý pobyt na horách. Děti si proto vyráběly například lišku i samotného Koblížka. Pobyt na horách se opět vydařil díky pěknému prostředí a počasí, ale také díky dobré náladě, která tam panovala.



MAŠKARNÍ KARNEVAL

Dnes byl na programu maškarní karneval, na který se děti velmi těšily a bylo vidět, že se na něj také poctivě připravovaly, protože většina dětí měla velmi pěknou masku. Odpoledne se neslo v duchu společného tancování, dovádění a hraní jednoduchých pohybových her.



VERNISÁŽ VÝTVARNÝCH PRACÍ 6. 4. 2022

I letos jsme se účastnili výtvarné soutěže, kterou pořádala Písecká organizace Naděje, kdy děti ze škol, dětských domovů, různých neziskových organizací, ZUŠ apod., zasílaly své kresby na téma „JAK JDE ČAS, KDYŽ JE COVID KOLEM NÁS“. S dětmi jsme se průběžně tomuto tématu věnovali a vytvořili tak množství pěkných obrázků. Děti si pak vybíraly, který obrázek do soutěže pošlou. I letos se z našich řad našlo pár výherců, kteří byli na veřejné vernisáži oceněni Čestným uznáním a drobnou odměnou.



ČARODĚJNICE – 28. 4. 2022

Na tento zvláštní den jsme dětem připravili odpoledne plné soutěží a disciplín. Po delší době nás navštívili někteří rodiče a také sourozenci našich dětí, což velmi přispělo k pohodové a rodinné atmosféře. Společně jsme si opekli buřty a trávili společný čas. Celé odpoledne bylo krásné počasí a atmosféru podtrhla přítomnost dvou čarodějnic, které s dětmi skotačily.



OZDRAVNÝ POBYT STŘELSKÉ HOŠTICE – SPORTOVNÍ HRY - 6. – 8. 5. 2022

Na začátku pobytu trochu poprchávalo, ale počasí se nakonec umoudřilo a mohli jsme se věnovat připraveným aktivitám. Pobyt nebyl tématicky laděný žádnému příběhu. Tentokrát jsme se věnovali sportování, pohybu venku na čerstvém vzduchu a tvořivým dílnám. V rámci našich sportovních her děti běhaly, házely do dálky, skákaly do dálky, přehazovaly ringo a míče přes síť, hrály tenis, stolní tenis, Boču, procvičovaly rovnováhu a podobně.... Ze všeho nejdůležitější bylo, že si děti pobyt užily a načerpaly opět nálož společných zážitků.



DEN DĚTÍ - 1. 6. 2022

1.6. jsme tradičně oslavili MDD, kdy jsme měli na zahradě našeho klubu přichystané množství úkolů a soutěží. Na každém stanovišti děti obdržely malůvku na obličej nebo na ruku, aby bylo jasné, že úkol splnily. Děti prolézaly obručemi, házely na cíl, trénovaly rovnováhu a přesnost svých pohybů. Po skončení soutěží jsme si společně opekli buřty.



HURÁ NA PRÁZDNINY - 29. 6. 2022

Na zahradě klubu bylo připraveno množství her a úkolů pro děti, měli jsme tak v plánu přivítat sportováním letní prázdniny. Kvůli deštivému počasí jsme byli nuceni upravit a zkrátit program. Opékání buřtů se nakonec mohlo uskutečnit, protože přestalo pršet. Domů odjížděli všichni spokojeni a příjemně unaveni.



LETNÍ TÁBOR - 9. – 16. 7. 2022

Letní tábor se konal jako tradičně v Rekreačním zařízení Dol u Blatné. Tématem pobytu bylo - „**Jak být fit**“. Celý týden byl propletený tématem, kdy jsme se zabývali jídlem a zdravým životním stylem. Veškerá výtvarná činnost a hry byly směřovány k jídlu, potravinám, zdravému životnímu stylu, aktivnímu pohybu a podpoře kamarádství.

V rámci programu bylo množství výrobků s kuchařskou tematikou. Při tvoření potravinové pyramidy děti získaly povědomí o tom, jaké potraviny je vhodné jíst často a jaké naopak méně často. Děti získaly dovednost rozlišovat ovoce, zeleninu, luštěniny, mléčné výrobky nebo rozeznávaly potraviny pouze chutí apod.... Celým táborem děti provázel kuchař se svým pomocníkem a servírkou, kteří se čas od času zjevili a sehráním scénky děti vtáhli do děje. Scénky měly vždy velký úspěch. Děti si osvojily dovednosti ve stolování, servírování a jak se chovat v restauraci. Při jedné scénce dokonce probíhala opravdová příprava těsta na pečení sušenek, do které děti byly aktivně zataženy a s přípravou těsta pomáhaly. Po upečení si pochutnávaly na sušenkách ze zdravých surovin.

Na děti čekalo také několik šifer, každá je zavedla na nějaké místo nebo jim vysvětlila další úkol. Děti si během luštění a plnění úkolů stále více uvědomovaly důležitost hlídat si svůj jídelníček a ostatní stravovací návyky. Při tvoření si děti vyrobily například talířek s jahodou, malého kuchařička, ozdobily si svou kuchařskou čepici a nákupní tašku, vyrobily houbu apod. Na děti čekalo i množství venkovních her, při kterých měly dostatek pohybu. Každá aktivita byla přizpůsobena vozíčkářům a účastníkům s omezeným pohybem tak, aby si nepřipadali mimo dění. Ráno jsme zahajovali lehkou rozvíčkou. Při některých hrách musely děti běhat (popřípadě rychle jet na vozíku), zapojovat ruce, prsty, ústa... V rámci pěkného počasí jsme neopomenuli ani vodní hratky a koupání v bazénu. Na závěr pobytu jsme si opekli u ohně buřty, zazpívali při kytáře, děti obdržely diplom, sladkosti a plyšáka.



PODZIMNÍ PEČENÍ

I tento podzim nám to v Klubu Krteček krásně vonělo. Poprvé, když jsme si upekli ovocný koláč posypaný rybízem a jablky a podruhé při pečení posvícenských hnětýnek. Všichni přítomní se zapojili do míchání, šlehání, krájení i zdobení. Hotové dobroty se nám povedly a všem moc chutnaly.



OZDRAVNÝ POBYT STŘELSKÉ HOŠTICE – 14. - 16. 10. 2022

Na začátku pobytu děti hledaly po areálu ukryté lístečky s indiciemi toho, jaké téma nás čeká. Podařilo se jim vyluštit, že to bude ježek. Během pobytu se za námi přišel podívat ježek se školačkou a společně nás naučili novou písničku, kterou se děti okamžitě naučily. Všichni dobře věděli, že jsou ježci velcí jedlíci, tak mu děti pomohly hledat brouky a jiný hmyz. Ježek snědl všechno, co mu přinesly, poděkoval jim a chystal se k zimnímu spánku.

Aby se dětem také pěkně spalo, vyrobily si polštářky, nakreslily na povlak bodliny, čumáček i oči a ti zručnější si je přišly. Poskládaly a domalovaly si ježčí záložku z papíru. Pod venkovní pergolou děti vybarvovaly obrázky jídla, které jim chutná a do kroužku dávaly obrázky potravin, které jsou zdravé. Hodně času jsme trávili na procházkách na čerstvém vzduchu. Na

hřišti jsme si tentokrát nehráli, protože bylo po dešti mokro. I tak jsme si společně užívali sluníčka, které se na nás chvilkami smálo. Kromě připravených aktivit si děti užívaly volný čas v podkrovní herně, hrály stolní tenis, stolní fotbal, společenské hry, karty, stavěly kostky, zpívaly, říkaly básničky a povídaly si, protože se někteří dlouho neviděli. Na závěr pobytu děti dostaly pamětní list a balíček se sladkostmi. Ozdravný pobyt se vydařil a všem se líbil.



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA - 1. 12. 2022

Ve čtvrtek 1. 12. 2022 proběhla v Klubu Krteček tradiční Mikulášská nadílka. Na děti čekal pestrý program plný her a úkolů, kterým je provázeli čerti. Děti házely na cíl, malovaly perníčky, prolézaly ohnivým kruhem, a nakonec písničkou přivolaly Mikuláše a anděla. Mikuláš zklidnil rozdováděné čerty, aby mohl ze své svaté knihy přečíst hříchy všech přítomných dětí. Ty

si pak básničkou nebo písničkou vysloužily od Mikuláše a anděla balíček plný sladkostí a pletená zvířátka, která jim darovala Knihovna Písek.



VÁNOČNÍ BESÍDKA – 21. 12. 2022

Naši klienti se na vystoupení poctivě připravovali. Program plný básniček a koled se před rodinnými příslušníky a dárci povedl. Všichni byli šikovní a své role zvládli. Po vystoupení následovalo malé pohoštění s vánočním cukrovím, kávou a čajem. Po občerstvení nastal čas na rozdání a rozbalování dárečků, se kterými si všichni nadšeně pohráli. Většina dárků zůstává v klubu, ale každý si vybral pod stromečkem jednoho plyšáka a balíček od dárců a odnesl si je domů.

Celé odpoledne bylo protkáno množstvím úsměvů, dobré nálady a přátelských hovorů.



Finanční zdroje na činnost organizace roku 2022

Příjmy podle zdrojů	Kč
Provozní dotace MPSV	2,052.000
Krajský dotační program	404.000
Dotace MŠMT	20.000
Dotace města Písek	203.000
Dotace Ukrajina	523,323
Dotace z rozpočtu JČK	48.000
Dárci	169.449
Členské a jiné příspěvky	115.760
Ostatní příjmy	86
Celkem	3,535.618

Za pomoc děkujeme:

Heyco Werk ČR s.r.o.

Komunitní nadace Blanicko-Otavská

Yeh, Ching – Tien

Tomáš Holý

Anna Preiszlerová

Zuzana Vilhelmová

Zaměstnanci S.N.O.P. CZ, a.s.

Nadační fond Ludmila

Tým zaměstnanců Kooperativy kanceláře Písek

ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ V ČR z.s.
KLUB KRTEČEK V PÍSKU
DRUŽSTEVNÍ 61, 397 01 PÍSEK



E-MAIL : KRTECEK@KRTECEK-PI .CZ
WWW.KRTECEK-PI .CZ
FACEBOOK : KLUB KRTEČEK V PÍSKU

IČ: 70958581
ČÍSLO ÚČTU: 159964696/0600
TEL: 380 424 264, 731 571 131